

## **Text: Consum d'antibiòtics**

Espanya es troba entre els països europeus de major consum d'antibiòtics i, com a conseqüència, de major percentatge de soques bacterianes resistents. A tall il·lustratiu, 1/3 dels ceps de *Streptococo pneumoniae*, responsable de l'aparició de pneumònies, són resistents a penicil·lina, el 30% de les soques d'estafilococs són resistents a oxiciolina i el 60% de les soques invasives d'*Escherichia coli*, bacteri responsable de moltes de les infeccions urinàries, són resistents a la ampilicina.

El major consum d'antibiòtics no s'explica per una major prevalença d'infeccions susceptibles al nostre país pel que fa a altres països del nostre entorn, sinó al fet que s'utilitzen també per tractar infeccions, com les causades per virus, que no requereixen ni responen al tractament amb antibiòtics. Més d'un 85% del consum d'antibiòtics és extrahospitalari i d'aquest una gran part l'ocupa el tractament de les infeccions respiratòries tant en nens com en adults, que en la majoria dels casos no requereixen tractament antibiòtic en tractar d'infeccions víriques.

Tot i que els antibiòtics són medicaments que requereixen recepta mèdica, la realitat és que al voltant d'un 30% del seu consum a Espanya es realitza sense que el tractament hagi estat indicat pel metge. Tampoc és una situació estranya que sigui el propi pacient o familiar el que demandi del metge la prescripció d'un antibiòtic, especialment en els casos d'infeccions respiratòries que apareixen en nens.

En una enquesta publicada recentment, realitzada a 19 països europeus, es posa de manifest que Espanya és un dels països amb una major taxa d'automedicació (juntament amb Lituània i Romania) i d'intenció d'utilització i, juntament amb Itàlia, on s'acumulen més antibiòtics en les llars.

És important assenyalar que el tractament prescrit, llevat que aparegui alguna reacció adversa clínicament significativa, es prolongui el temps que indiqui el metge, i que el pacient no deixi de prendre la medicació tan aviat com senti millora. La resistència a antibiòtics és més probable que passi si aquests s'administren de forma intermitent o a dosis per sota de les terapèutiques.

### **Quan s'han de prendre antibiòtics?**

Totes les infeccions no necessiten tractament antibiòtic. Els refredats, els refredats i les gripes són causats per virus; poden produir febre elevada, especialment en els nens, i NO milloren ni s'evita el seu contagi amb l'administració d'antibiòtics.

Els antibiòtics són totalment ineficaços per tractar les infeccions per aquests virus.

### **Què passa quan es prenen antibiòtics sense necessitar-los?**

Prendre antibiòtics quan no es necessiten fa que els bacteris es facin resistents a ells, és a dir, que quan s'adquireixi una infecció per un bacteri, l'antibiòtic ja no tindrà efecte sobre ella i, per tant, NO es curarà la infecció.

Els bacteris poden transmetre d'unes persones a unes altres i com a conseqüència, l'ús irresponsable d'antibiòtics pot augmentar el nombre i la gravetat de les infeccions, que poden ser molt difícils de tractar.

### **Com s'han de prendre els antibiòtics?**

Quan el metge et indiqui un antibiòtic, has de seguir totes les seves instruccions pel que fa a la dosi que has de prendre i la durada del tractament.

Respecta les hores entre les dosis que el metge t'hagi recomanat. Per això, pensa en l'horari més adequat perquè sigui més fàcil complir el tractament. Així, si et prescriuen una dosi cada 8 hores, comença a les 8 del matí, pren la següent dosi a les 4 de la tarda i l'última a les 12 de la nit. Si l'antibiòtic recomanat només necessita una dosi al dia, pren-lo sempre a la mateixa hora.

### **És important completar el tractament?**

És fonamental complir el tractament indicat. No deixis de prendre l'antibiòtic que t'hagi recomanat el metge, i fes-te responsable que el teu fill / a ho prengui, encara que desapareguin els símptomes de la malaltia (tos, febre, etc.).

Les resistències dels bacteris als antibiòtics augmenten quan aquests es prenen a dosis incorrectes o de forma irregular.

### **No doneu suport al disminuir l'eficàcia dels antibiòtics.**

Font: *Ministeri de Sanitat i Consum*